

MAGAZINOK, ÉKSZEREK, JÓGA

egy modern családjának útja

Magazinok világa, szerkesztői, majd főszerkesztői feladatok, saját ékszerüzlet, ékszermárka, gyémántok, és baba-mama jóga. Haraszti Edina életútja magában foglal minden kihívást, amivel a modern idők sújtják a nőket. Karrier, siker, alkotás, kreativitás, szépség, stílus, nőiesség, anyaság, család, egyensúly, harmónia, kibontakozás. Lehet mindezt boldogan, családban, örömmel, békében elérni és élni?

Haraszti Edinával most nem mint a H.O.M.E., vagy az InStyle magazin volt főszerkesztőjével, és nem mint saját ékszermárkát megálmodó gyémánthercegnővel beszélgetünk. Sokkal inkább, mint mai modern családjával, lányokat nevelővel, családi vállalkozás háziasszonyával, baba-mama és felnőtt jógaoktatóval, utat keresővel, utat mutatóval, folyton változóval.

■ *Üzletasszony léteből hogyan kerültél e meditatív útra?*

■ Az életmódváltás igénye lépésről-lépésre érik meg, nem azonnal. Ahogy a megszokotthoz képest formálódik a napi rutin. Éreztem, hogy az a rohanás, ahogy élünk, már nem normális. A mennyiségi működést egyre inkább a minőségi igények váltották fel, ahol a közlésvágyam, amire a kreativitás épül az életemben - sokkal nagyobb teret kap.

A kreatív teremtés az, ami számomra beteljesítő, amiben élni és alkotni tudok, szeretek, akarok. A produktivitás halála számomra, mint szerkesztő számára, amikor a vezényszóra való eladás határoz meg minden folyamatot, és mindenkit, amikor nem számít az ötletesség, a személyre szabható-



ság, a kreativitás, az egész alkotói folyamat lényege. Tele vagyok tervekkel és friss energiákkal, de ha a tér beszűkül, vagy megszűnik, akkor nem tudok tevékenykedni. Ráadásul, amikor elégedetlenek vagyunk szellemi és lelki életünkkel, előbb-utóbb a test is jelez a saját eszközeivel. Tünetet, tiltakozik. Legkésőbb ekkor mindenki cselekszik, utat keres, változtat. Én is.

■ *Miért a jóga?*

■ Tizenéve jógázom. A jóga ezáltal evidens eszköz, amihez nyúlhatok, ha felborul az egyensúlyom. Kezdetben önmagamért tettem. Most más másokért is. A mesterem, Németh Gergő korábban is inspirált, hogy iratkozzak be jógaoktató képzésre, de akkor még úgy éreztem, a munkám



kitölt.. Nem tudtam máshova helyezni az erőmet. Azután gyermekeim születtek, amivel újabb dimenziókkal tágult a világ számomra is. A jógának több fajtáját kipróbáltam, gyakoroltam, sőt tanultam is,- gerincjóga, hatha jóga, női jóga, gyerekjóga. Eleinte saját gyermekeim óvodájában tanítottam, később kinőttem az óvoda falait, a szó több értelmében, és másik szintre lépett bennem a küldetés. Ahogy haladtam, éreztem, hogy mindinkább fontossá válik számomra, amit itt adhatok. És persze, a tér is, melyet létrehozok.

Most a The Shift nevű helyen tartok jógaórákat felnőtteknek és gyerekeknek egyaránt. Ez a feladat elmélyülést, lecsendesedést és nagyon jó erőnlétet kíván tőlem.

■ *Saját életedben mit jelent a jóga?*

■ Kiegyensúlyozottabb lettem. A gyerekekkel is jobb a kapcsolatom, nyugodtabb vagyok, több időt tudunk együtt tölteni. Sokkal inkább megérem őket, fogékonyabb vagyok a problémáikra,

ahogy a megoldásokra is. Ahogy az anya a gyermekével össze van kötve, azt a jógán keresztül jobban át tudom élni, meglátni, észrevenni. Hogy rajtuk az én problémáim is megjelennek. Hogy nekem is változtatnom kell.

■ *Hol van a teremtő, kreatív éned?*

■ A kreatív énem számára most az ékszerek adnak teret. Férjemmel, aki gyémántszakértő – 2009-ben hoztuk létre saját ékszerüzletünket, ahol Haes Jewellery márkanév alatt gyönyörű, egyedi tervezésű ékszereket és prémium kategóriás órákat kínálunk. Már magazin szerkesztői munkám során is szerettem a belső terekről álmodni, itt az ékszerüzlet kialakításával sikerült megvalósítani valamit, amiben benne van a saját ujjlenyomatom. Kreatív, szép tereket hoztunk létre, amire büszke vagyok. Örömet okoz nekem is, és minden érdeklődőnek, aki hozzánk benéz. Úgy érzem, a befogadó, a néző is fontos láncszem az alkotás folyamatában. Mind egy szövet vagyunk, együtt hozzuk létre a megvalósult teret. Vásárló, eladó, néző, érdeklődő – mind együtt él.

Ami éltet, az új megálmodása, létrehozása. Újdonság teremtése mind kreatív, mind üzleti téren. Újságíró tanárom, kollégám, akitől az írást tanultam, mondta - ha nincs mondanivalód, inkább ne írhatsz.

Nekem még van mondandóm. És még fogok is írni, ha itt lesz újra az ideje.

A média egy csodálatos tér számomra, ahol mindig az új lehetőségét kerestem. Változtatni, új irányokat találni. A segítőnek is szüksége van azonban levegőre. Éreztem, hogy itt az ideje a fellelegzésnek, az önképzésnek, a továbbfejlődésnek. A jóga, és az ékszerek világa folyamatos tanulást követel tőlem. Jól esett, hogy saját ritmusomra váltottam.



■ *Nem hiányzik a szerkesztőségek füledten kreatív, nyüzsgő légköre?*

■ Amikor abbahagytam alkalmazottként dolgozni, elkezdtem meglátni a színeket. Olyasmikre tudtam irányítani a figyelmem, ami én vagyok, nem pedig arra, amit várnak tőlem. Kifinomodott az érzékelésem, ahogy a meetingek végtelen sorát, a döntésnélküli, bezárt napokat, az éjszaka és nappal összemosódásait, beteljesültség hiányát magam mögött hagytam. Tudom, hogy most jó helyen vagyok. Juhász Sarolta, a nőjoga mestere tanítása szerint önmagában mindenki szeretetre méltó, és ezért semmit nem kell tenni. Az állandó cselekvési kényszer csak egy illúzió. Minél többet adsz abból, ami belőled árad, a nyomán annál több terem. Nincs kényszer, és megerőszkolt projektek. Csak tenni, amit kell, és az idő eldönt mindent. És persze nem megszűnni tanulni, fejleszteni önmagunkat. Az önképzés kapukat nyit meg. Ahogy a világban én magam jobban vagyok, úgy tudom ezt a világot jobbá tenni mások számára is. Ebben a folyamatban nagyon boldog vagyok.

■ *A jógaának köszönheted?*

■ A jóga egy eszköz, ami minden nap tanít engem is. A jóga nem más, mint a tudati folyamatok elcsendesítése. És persze a test fejlesztése, az erőnlét, az egyensúly, a harmónia elérése. Folyamatos megfigyelés, befelé figyelés, értékelés, az energetikai, testi és tudati folyamatok átélése. Ez az odafigyelés azután kiterjed belőlem a világra. Az öröm, amit látok az emberek arcán, ahogy sikerül az álmaikhoz segíteni őket, ez a valódi beteljesülés. Fiatalon, egy tanáromtól tanultam meg, hogy az életben bármit meg lehet valósítani. Ezt hordozom magammal, ez az, ami életre szóló élmény számomra. Ezt szeretném átadni másoknak is.

pt

www.haesjewellery.com

www.mandalajoga.hu

www.theshift.hu